

VÝROČNÍ ZPRÁVA



20 25

Připravila

Dagmar Moc Králová

Prezentováno

Asociací Trager CZ



Obsah

1. O nás

2. Rada spolku Asociace Trager CZ

3. Vize a mise spolku

4. Účetní rozvaha

5. Výkaz zisku a ztráty

6. Roční bilance

7. Roční bilance v číslech

8. Kontaktujte nás

O nás

Asociace Trager CZ (ATCZ) vznikla v listopadu roku 2023. Impulesem pro její založení byla potřeba čerstvých praktiků Trager Approach z 1. a 2. běhu společně se setkávat, sdílet vzájemně zkušenosti z aplikace do praxe a pečovat o tuto novou komunitu.

Praktici Trager Approach dokončili své vzdělání díky organizaci výcviků Drunou z.s. v letech 2019 až 2024. Současně v těchto letech vděčí Česká republika za propojení na mezinárodní síť Trager International (TI) nejprve Asociaci italské, posléze Asociaci UK.

Poslední zmíněná asociace provedla Asociaci Trager CZ seznámením se strukturou TI, nutnou legislativou a vizemi pro další roky. Po dvou letech tak 1.4.2025 získala ATCZ statut samostatné asociace a podílí se tak společně s dalšími asociacemi na chodu TI.

ATCZ s ohledem na legislativu ČR ladí propojení nejen organizační a legislativní, ale zahrnuje i potřeby komunity v aktuálním dění nejen v ČR, ale i v osobních životech členů.



Rada spolku Asociace Trager CZ



Denisa Francová
Předsedkyně

Deni je hlavní koordinátorkou vzdělávání Trager® Approach v České republice. S nadšením zve lektory, podporuje nápady, které posouvají kvalitu výuky a sdílení této jemné a hravé praxe směrem k širšímu publiku. Její kreativita a množství vizí dodává spolku dynamiku i nadšení.



Dagmar Moc Králová
Místopředsedkyně

Dáša přináší do spolku kvalitu ukotvení zejména ve chvílích, kdy je nápadů mnoho a je potřeba dát jim čas na integraci. Jako zdravotnice propojuje Trager® přístup s odbornou veřejností, vědou a vzděláváním. Její práce vytváří most mezi exaktním světem měření a lidskou zkušeností, kde se kvalita pohybu, vnímání a vztahů stává srozumitelnou v každodenním životě.



Lucie Schubert
Podpora v technických věcech

Luci je důležitou oporou v oblasti technických nástrojů, digitálních aplikací a systémových řešení, která umožňují plynulejší fungování spolku. Díky její podpoře vzniká stabilní technické zázemí, jež uvolňuje kapacitu ostatních členek pro organizaci vzdělávání a osobních setkání.

Vize a mise spolku

Vize

- Asociace Trager CZ usiluje o dlouhodobé ukotvení Trager® Approach v České republice jako respektovaného, srozumitelného a živého somatického přístupu k pohybu, doteku a vzdělávání. Vnímá Trager® přístup jako cestu ke kultivaci tělesného vnímání, vztahů a kvality života v různých kontextech – od osobního rozvoje po odbornou praxi. Chce přispívat k tomu, aby byl tento přístup dostupný široké i odborné veřejnosti napříč generacemi.
- Součástí vize je vytváření otevřené, podpůrné a eticky ukotvené komunity studentů, praktiků a lektorů. Asociace chce být místem setkávání, sdílení a inspirace, kde se propojuje vzdělávání, praxe a lidský rozměr práce s tělem. Dlouhodobě směřuje k aktivní spolupráci v národním i mezinárodním prostředí v souladu s Trager International.

Mise

- Posláním Asociace Trager CZ je osvěta, koordinace výuky a šíření odkazu Dr. Milтона Tragera v České republice. Spolek podporuje rozvoj Trager® Approach jako celostního přístupu propojujícího tělo, mysl a pohyb. Zároveň dbá na zachování jeho originality, kvality a etických principů.
- Asociace vytváří organizační a odborné zázemí pro vzdělávání praktiků a studentů Trager® Approach. Podporuje kontinuální profesní růst svých členů prostřednictvím školení, seminářů, supervizí a sdílení zkušeností. Dohlíží na kvalifikaci členů v souladu s národními i mezinárodními standardy.
- Důležitou součástí mise je budování bezpečného prostoru pro setkávání, spolupráci a vzájemnou podporu. Asociace propojuje studenty, praktikující, lektory i veřejnost a umožňuje jim sdílet zkušenosti, rozvíjet dovednosti a vytvářet vztahy založené na důvěře. Podporuje komunitní rozměr Trager® přístupu jako živé a rozvíjející se praxe.
- Asociace Trager CZ zároveň působí jako partner mezinárodních struktur Trager International a dalších organizací s podobným zaměřením. Podílí se na vydávání, překladu a šíření odborných i popularizačních materiálů. Veškeré své aktivity směřuje k podpoře hlavního poslání spolku a udržitelnému rozvoji Trager® Approach v České republice.

Účetní rozvaha

Dle
vyhlášky č.
504/2002
Sb.

ROZVAHA

ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

IČ
19969953

Název a právní forma účetní jednotky:

Asociace Trager CZ

Sídlo účetní jednotky:

Severní IX. 335/6

Praha 4, 141 00

Předmět činnosti účetní jednotky:

Osvěta, vzdělávání

AKTIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Dlouhodobý majetek celkem	1	0	0
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	0	0
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	0	0
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	21	0	0
IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	28	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem	40	0	0
I.	Zásoby celkem	41	0	0
II.	Pohledávky celkem	51	0	0
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	71	0	0
IV.	Jiná aktiva celkem	79	0	0
	AKTIVA CELKEM	82	0	0
PASIVA		Číslo řádku	Stav k poslednímu dni účetního období	Stav k prvnímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem	1	55,870	19,371
I.	Jmění celkem	2	0	0
II.	Výsledek hospodaření celkem	6	0	0
B.	Cizí zdroje celkem	10	0	0
I.	Rezervy celkem	11	0	0
II.	Dlouhodobé závazky celkem	13	0	0
III.	Krátkodobé závazky celkem	21	0	0
IV.	Jiná pasiva celkem	45	0	0
	PASIVA CELKEM	48	55,870	19,371

Výkaz zisku a ztráty

Dle
vyhlášky č.
504/2002
Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

IČ
19969953

Název a právní forma účetní jednotky:

Asociace Trager CZ

Sídlo účetní jednotky:

Severní IX. 335/6
Praha 4, 141 00

Předmět činnosti účetní jednotky:

Osvěta, vzdělávání

	Číslo řádku	Skutečnost k rozvahovému dni			
		Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	
A.	Náklady	1	x	x	x
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	31497	0	31497
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9	0	0	0
III.	Osobní náklady	13	0	0	0
IV.	Daně a poplatky	19	0	0	0
V.	Ostatní náklady	21	0	0	0
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	29	0	0	0
VII.	Poskytnuté příspěvky	35	68594	0	68594
VIII.	Daň z příjmů	37	0	0	0
	Náklady celkem	39	100091	0	100091
B.	Výnosy	40	x	x	x
I.	Provozní dotace	41	0	0	0
II.	Přijaté příspěvky	43	26300	0	26300
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	107600	0	107600
IV.	Ostatní výnosy	48	0	0	0
V.	Tržby z prodeje majetku	55	0	0	0
	Výnosy celkem	61	133900	0	133900
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	33809	0	33809
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	33809	0	33809

Roční bilance

První měsíce roku 2025 byly věnovány především dokončení administrativních kroků pro uznání samostatnosti Asociace Trager CZ ze strany Trager International, která zastřešuje národní asociace a garantuje jednotný systém vzdělávání a certifikace v rámci Trager přístupu po celém světě.

Současně v tento čas byla aktualizována členství, archiv studentů, doplnění vzdělání za loňský rok u všech praktiků, vybrání členských příspěvků a odvod stanoveného podílu Trager International.

Od ledna rovněž navázal druhý rok programu Wellbeing inspirovaný Trager přístupem v Brně na VUT pro podporu pohybových návyků zaměstnanců a osvěžení pohybem v běžných činnostech.

Pro podporu komunity členů se začaly organizovat "Trager cally" přibližně 3x ročně. Ty doplnily průběžná setkání a výměny ošetření v Praze. Vrcholem bylo opět osobní setkání všech členů na "sletu" v Praze.

Pro zajištění povinnosti absolvovat supervizi všem praktikům byly pozváni lektori Ingrid Hörzeleder, Roger Tolle či Adele Landise. Tito lektori se podíleli na šíření přístupu Trager prostřednictvím Trager Introduction.



Na propagaci a zviditelnění Trager přístupu na veřejných nebo skupinových akcích podpořily Michaela Neumann, Petra Jasmín Bémová a Denisa Francová na Healing festival Warm up party, Cannafest, Com-unity-gathering, Healing Festival 2025, Art & Yoga, Festival Jeden tanec.

V srpnu tři z praktiků splnili podmínky a stali se součástí mezinárodního výcviku Tutorů v přístupu Trager ve Vídni. Současně v propojení na TI bylo možné se účastnit 3 online konferencí: 2 na téma Hypermobilita a 1 na téma Tvorba bezpečného prostředí s klientem (SEE).

Na podzim se podařilo uspořádat Level 1 s lektorkou Ingrid Hörzeleder. V rámci dalších aktivit šířících přístup Trager byly uspořádány 3 webináře na téma Jak se sblížit v rodině v nemoci pro aplikaci do každodenních situací.

V průběhu roku se podařilo vnést principy přístupu Trager i do zdravotnictví formou workshopů na téma Vnitřní práce chodidla aneb hra s vahou v těle. Význam Trager přístupu pro vyšetření pasivních a aktivních pozic u hypermobilních jedinců byl prezentován na několika národních i mezinárodních odborných konferencích ve spolupráci s CESA VUT, díky níž je možné využít reaktivní posturografii a tlakovou desku.

Další cennou spoluprací je propojení TA do psychoterapeutických přístupů a způsobu sebezpečí u pečujících profesí se spolkem Narativ a Somacare Institutem. Druhý zmíněný Institut začlenil TA do víkendového bloku dvouletého Integrativního výcviku v práci s traumatem a somaticky orientovanými přístupy. Všechny spolupráce nadále rozvíjíme.



Roční bilance v číslech

Díky zapojení všech členů Asociace Trager CZ se podařilo, aby:

- 11 praktiků úspěšně dokončilo své vzdělání v Trager® Approach;
- 3 praktici vstoupili do mezinárodního tutorského výcviku;
- 7 studentů prošlo Level I;
- 53 účastníků Trager Introduction přišlo na semináře a další vzdělávací aktivity:
 1. Trager Intra s Ingrid I: 8 účastníků;
 2. Trager Intro s Rogerem: 22 účastníků;
 3. Trager Intro s Adele: 15 účastníků;
 4. Trager Intro s Ingrid II: 8 účastníků.

A uskutečnilo se:

- 48 organizačních hovorů, 1 mezinárodní valná hromada TI a účast na 3 online konferencích TI předsednictva ATCZ;
- 3 online setkání pro členy ATCZ včetně valné hromady;
- cyklus 3 webinářů na téma Jak se sblížit v rodině v nemoci (využití TA v praxi);
- 4 Trager Introduction semináře realizované v Praze a Brně;
- 1 asociační setkání (slet) praktiků a studentů Trager® Approach;
- 3 mezinárodní lektori, kteří se podíleli na vzdělávání a odborné podpoře společně s celou TI (Roger, Adele, Ingrid);
- 4 národní a mezinárodní odborné konference, na nichž byl Trager® přístup prezentován;
- 5 vzdělávacích dnů realizovaných v průběhu roku (Formthotics, Somacare, JUST);
- 9 festivalů a veřejných ukázek, kde byl Trager® přístup představen široké veřejnosti.



Kontaktujte nás



www.facebook.com/TragerCZ/



www.instagram.com/trager.cz/



www.trager.cz



asociace@trager.cz



Asociace Trager CZ, z. s.



Severní IX 335/6, Praha 4, 14100



IČ 19969953

Pokud vás oslovuje Trager® Approach a zajímá vás jeho rozvoj v České republice, neváhejte se na nás obrátit. Rádi poskytneme informace o vzdělávání, plánovaných akcích, možnostech spolupráce i členství v Asociaci Trager CZ. Vytváříme prostor pro sdílení, učení a postupné zrání této metody v souladu s mezinárodními standardy Trager International.

Ozvat se nám mohou jak praktikující a studenti Trager® Approach, tak odborná i široká veřejnost, instituce či organizace, které hledají citlivý, somaticky ukotvený přístup k pohybu, doteku a wellbeingu. Věříme v dialog, respekt a spolupráci napříč obory – a těší nás každé nové setkání, ze kterého může vyrůst další společná cesta.