

VÝROČNÍ ZPRÁVA



2024

Připravila

Dagmar Moc Králová

Prezentováno

Asociací Trager CZ



Obsah

1. O nás

2. Rada spolku Asociace Trager CZ

3. Vize a mise spolku

4. Účetní rozvaha

5. Výkaz zisku a ztráty

6. Roční bilance

7. Roční bilance v číslech

8. Kontaktujte nás

O nás

Asociace Trager CZ (ATCZ) vznikla v listopadu roku 2023. Impulsem pro její založení byla potřeba čerstvých praktiků Trager Approach z 1. a 2. běhu společně se setkávat, sdílet vzájemně zkušenosti z aplikace do praxe a pečovat o tuto novou komunitu.

Praktici Trager Approach dokončili své vzdělání díky organizaci výcviků Drunou z.s. v letech 2019 až 2024. Současně v těchto letech vděčí Česká republika za propojení na mezinárodní síť Trager International (TI) nejprve Asociaci italské, posléze Asociaci UK.

Poslední zmíněná asociace provedla Asociaci Trager CZ seznámením se strukturou TI, nutnou legislativou a vizemi pro další roky. ATCZ tak s ohledem na legislativu ČR ladí propojení nejen organizační a legislativní, ale zahrnuje i potřeby komunity v aktuálním dění nejen v ČR, ale i v osobních životech členů.



Rada spolku Asociace Trager CZ



Denisa Francová
Předsedkyně

Deni je hlavní koordinátorkou vzdělávání Trager® Approach v České republice. S nadšením zve lektory, podporuje nápady, které posouvají kvalitu výuky a sdílení této jemné a hravé praxe směrem k širšímu publiku. Její kreativita a množství vizí dodává spolku dynamiku i nadšení.



Dagmar Moc Králová
Místopředsedkyně

Dáša přináší do spolku kvalitu ukotvení zejména ve chvílích, kdy je nápadů mnoho a je potřeba dát jim čas na integraci. Jako zdravotnice propojuje Trager® přístup s odbornou veřejností, vědou a vzděláváním. Její práce vytváří most mezi exaktním světem měření a lidskou zkušeností, kde se kvalita pohybu, vnímání a vztahů stává srozumitelnou v každodenním životě.



Lucie Schubert
Podpora v technických věcech

Luci je důležitou oporou v oblasti technických nástrojů, digitálních aplikací a systémových řešení, která umožňují plynulejší fungování spolku. Díky její podpoře vzniká stabilní technické zázemí, jež uvolňuje kapacitu ostatních členek pro organizaci vzdělávání a osobních setkání.

Vize a mise spolku

Vize

- Asociace Trager CZ usiluje o dlouhodobé ukotvení Trager® Approach v České republice jako respektovaného, srozumitelného a živého somatického přístupu k pohybu, doteku a vzdělávání. Vnímá Trager® přístup jako cestu ke kultivaci tělesného vnímání, vztahů a kvality života v různých kontextech – od osobního rozvoje po odbornou praxi. Chce přispívat k tomu, aby byl tento přístup dostupný široké i odborné veřejnosti napříč generacemi.
- Součástí vize je vytváření otevřené, podpůrné a eticky ukotvené komunity studentů, praktiků a lektorů. Asociace chce být místem setkávání, sdílení a inspirace, kde se propojuje vzdělávání, praxe a lidský rozměr práce s tělem. Dlouhodobě směřuje k aktivní spolupráci v národním i mezinárodním prostředí v souladu s Trager International.

Mise

- Posláním Asociace Trager CZ je osvěta, koordinace výuky a šíření odkazu Dr. Milтона Tragera v České republice. Spolek podporuje rozvoj Trager® Approach jako celostního přístupu propojujícího tělo, mysl a pohyb. Zároveň dbá na zachování jeho originality, kvality a etických principů.
- Asociace vytváří organizační a odborné zázemí pro vzdělávání praktiků a studentů Trager® Approach. Podporuje kontinuální profesní růst svých členů prostřednictvím školení, seminářů, supervizí a sdílení zkušeností. Dohlíží na kvalifikaci členů v souladu s národními i mezinárodními standardy.
- Důležitou součástí mise je budování bezpečného prostoru pro setkávání, spolupráci a vzájemnou podporu. Asociace propojuje studenty, praktikující, lektory i veřejnost a umožňuje jim sdílet zkušenosti, rozvíjet dovednosti a vytvářet vztahy založené na důvěře. Podporuje komunitní rozměr Trager® přístupu jako živé a rozvíjející se praxe.
- Asociace Trager CZ zároveň působí jako partner mezinárodních struktur Trager International a dalších organizací s podobným zaměřením. Podílí se na vydávání, překladu a šíření odborných i popularizačních materiálů. Veškeré své aktivity směřuje k podpoře hlavního poslání spolku a udržitelnému rozvoji Trager® Approach v České republice.

Účetní rozhaha

		ROZVAHA		Název a právní forma účetní jednotky:	
Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.				Asociace Trager CZ	
		ke dni 31.12.2024		Sídlo účetní jednotky:	
		(v celých tisících Kč)		Severní IX. 335/6	
				Praha 4, 141 00	
		IČ			
		19969953		Předmět činnosti účetní jednotky:	
				Osvěta, vzdělávání	
AKTIVA			Číslo řádku	Stav k prvnímu dni	Stav k poslednímu dni
A.	Dlouhodobý majetek		1	0	0
I.	Dlouhodobý nehmotný		2	0	0
II.	Dlouhodobý hmotný		10	0	0
III.	Dlouhodobý finanční		21	0	0
IV.	Oprávký k dlouhodobém		28	0	0
B.	Krátkodobý majetek		40	0	20,814
I.	Zásoby celkem		41	0	0
II.	Pohledávky celkem		51	0	20,814
III.	Krátkodobý finanční		71	0	0
IV.	Jiná aktiva celkem		79	0	0
	AKTIVA CELKEM		82	0	20,814

Účetní rozvaha pokračování

PASIVA		Číslo řádku	Stav k poslednímu	Stav k prvnímu dni
A.	Vlastní zdroje celkem	1	41,900	0
I.	Jmění celkem	2		0
II.	Výsledek hospodaření	6	41,900	0
B.	Cizí zdroje celkem	10	0	0
I.	Rezervy celkem	11	0	0
II.	Dlouhodobé závazky	13	0	0
III.	Krátkodobé závazky	21	0	0
IV.	Jiná pasiva celkem	45	0	0
	PASIVA CFI KFM	48	41,900	0
Sestaveno dne:		Podpis odpovědné osoby (statutární orgán):	Podpis osoby odpovědné za sestavení (sestavil):	
31.12.2024		<i>Denisa Francová</i>	<i>Denisa Francová</i>	

Výkaz zisku a ztráty

		Číslo řádku	Skutečnost k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.	Náklady	1	x	x	x
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	9254	0	9254
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9		0	0
III.	Osobní náklady	13	5100	0	5100
IV.	Daně a poplatky	19	0	0	0
V.	Ostatní náklady	21	0	0	0
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	29	0	0	0
VII.	Poskytnuté příspěvky	35	6460	0	6460
VIII.	Daň z příjmů	37	0	0	0
	Náklady celkem	39	20814	0	20814
B.	Výnosy	40	x	x	x
I.	Provozní dotace	41	0	0	0
II.	Přijaté příspěvky	43	33400	0	33400
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	8500	0	8500
IV.	Ostatní výnosy	48	0	0	0
V.	Tržby z prodeje majetku	55	0	0	0
	Výnosy celkem	61	41900	0	41900
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	21086	0	21086
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	21086	0	21086
Sestaveno dne:		Podpis odpovědné osoby (statutární)	Podpis osoby odpovědné za sestavení (sestavil):		
31.12.2024		Denisa Francová	Denisa Francová		

Roční bilance

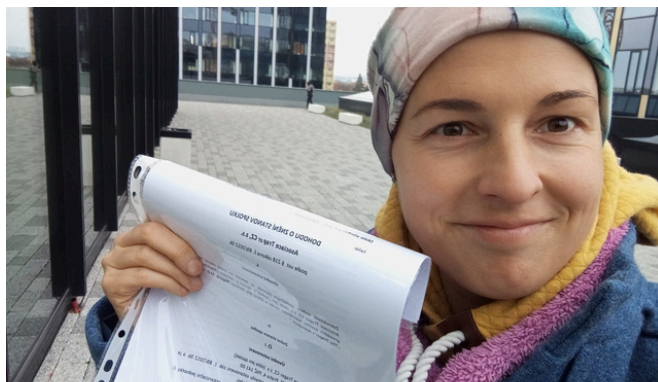
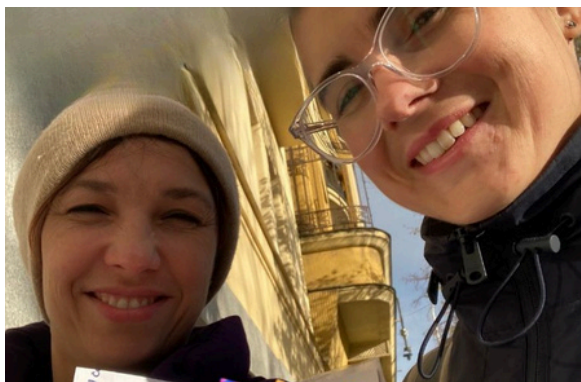
Rok 2023

vznik Asociace Trager CZ

Rok 2023 byl rokem impulsu a zrání myšlenky založení národní asociace Trager Approach® v České republice. Tento impuls vzešel především ze strany studentů druhé kohorty Trager výcviku a praktiků, kteří výcvik dokončili již v první, historicky první ucelené vzdělávací skupině Trager přístupu v ČR. Společnost Druna, náhorní planina s. r. o., která oba výcviky v České republice organizačně zajišťovala, deklarovala, že vedení národní asociace přesahuje kapacity jejího podnikání.

Na základě této situace se skupina praktiků a studentů pod vedením Denisy Francové, Dagmar Moc Králové a Lucie Schubert, a za podpory mezinárodní Trager komunity, pustila do příprav založení samostatného spolku. Cílem bylo vytvořit stabilní strukturu, která by umožnila další rozvoj Trager přístupu, podporu vzdělávání, komunitní setkávání a oficiální zastřešení činnosti v rámci českého legislativního prostředí.

Dne 24. 11. 2023 byla založena Asociace Trager CZ, z. s., která byla oficiálně zapsána do spolkového rejstříku dne 15. 12. 2023. Tím začala Asociace Trager CZ formálně existovat. Vzhledem k časovému rámci a administrativním krokům se však veškeré další rozvojové a obsahové aktivity přesunuly až do roku 2024.



Rok 2024

první rok činnosti ATCZ

Rok 2024 byl prvním plnohodnotným rokem činnosti Asociace Trager CZ a byl věnován především stabilizaci, nastavování struktur a mezinárodnímu ukotvení spolku. Zásadním krokem bylo vyjednání podmínek uznání Asociace Trager CZ ze strany Trager International, která zastřešuje národní asociace a garantuje jednotný systém vzdělávání a certifikace v rámci Trager přístupu po celém světě.

Vzhledem k předchozím jednáním s italskou a následně britskou národní asociací, které dočasně zaštiťovaly vzdělávací cykly v ČR, bylo nutné dokončit proces formální spolupráce s Trager UK. Na tuto komunikaci navázala Asociace Trager CZ a úspěšně dotáhla smluvní podmínky tak, aby studenti i praktici splňovali veškeré požadavky pro mezinárodní uznání a certifikaci.

První měsíce roku 2024 byly výrazně zaměřeny na administrativní konsolidaci. Bylo nutné doplnit a sjednotit dokumentaci předanou od společnosti Druna, která byla v řadě případů neúplná či rozpracovaná. Součástí této práce bylo sjednocení archivu studentů a absolventů obou běhů výcviku, dokončení certifikátů druhé kohorty, vybrání členských příspěvků a odvod stanoveného podílu Trager UK, stejně jako zajištění supervizí s Adele Landis, aby první běh praktiků splnil své povinnosti.

Vedle administrativních kroků se asociace soustředila také na komunitní rozměr. Byl zorganizován první společný „slet“, který umožnil osobní setkání praktiků a studentů. Dále byly nastaveny smluvní podmínky spolupráce s organizátory Trager Introduction seminářů, které zahrnují symbolický poplatek za marketing, archivaci účastníků a komunikační podporu ze strany asociace.



V průběhu roku 2024 probíhala také aktivní vzdělávací činnost. V květnovém newsletteru byla komunikována plánovaná Trager Introduction setkání na podzim. Ta se následně uskutečnila:

- v září 2024 proběhlo Intro s Dantem,
- v říjnu 2024 Intro s Ingrid v Brně,
- v listopadu 2024 Intro s Jenny v Praze.

Součástí práce asociace byl rovněž překlad Manuálu Trager International včetně Etického kodexu do českého jazyka, čímž vznikl důležitý podklad pro další vzdělávání i profesní orientaci členů.

Finanční prostředky získané z činnosti asociace byly v roce 2024 využívány výhradně na její rozvoj – zejména na provozní náklady (web, Zoom licence, účetnictví), podporu vzdělávacích aktivit a náklady spojené s cestováním lektorů. Za celé období nebyly vypláceny žádné odměny členům výboru. Účetní rozvaha bude detailně představena na Valné hromadě spolku.

Záměr rozšířit zastřešení Trager přístupu také na Slovensko se v roce 2024 nepodařilo realizovat z důvodu časových kapacit členů výboru, nicméně zůstává tématem pro další období.



Roční bilance v číslech

Díky zapojení všech členů Asociace Trager CZ se podařilo, aby

- 7 praktiků úspěšně dokončilo své vzdělání v Trager® Approach
- 46 účastníků Trager Introduction přišlo na semináře a další vzdělávací aktivity:
 1. Trager Intro s Dantem: 17 účastníků
 2. Trager Intro s Jenny: 20 účastníků
 3. Trager Intro s Ingrid: 9 účastníků.

A uskutečnilo se:

- 3 Trager Introduction semináře realizované v Praze a Brně
- 1 asoiační setkání (slet) praktiků a studentů Trager® Approach
- 1 supervizní den určený praktikům pro podporu profesního rozvoje
- 5 mezinárodních lektorů, kteří se podíleli na vzdělávání a odborné podpoře (Jenny, Adele, Ingrid, Gail, Dante)
- 3 národní a mezinárodní odborné konference, na nichž byl Trager® přístup prezentován
- 3 vzdělávací dny realizované v průběhu roku (Formthotics, Narativ)
- 3 festivaly a veřejné ukázky, kde byl Trager® přístup představen široké veřejnosti.



Kontaktujte nás



www.facebook.com/TragerCZ/



www.instagram.com/trager.cz/



www.trager.cz



asociace@trager.cz



Asociace Trager CZ, z. s.



Severní IX 335/6, Praha 4, 14100



IČ 19969953

Pokud vás oslovuje Trager® Approach a zajímá vás jeho rozvoj v České republice, neváhejte se na nás obrátit. Rádi poskytneme informace o vzdělávání, plánovaných akcích, možnostech spolupráce i členství v Asociaci Trager CZ. Vytváříme prostor pro sdílení, učení a postupné zrání této metody v souladu s mezinárodními standardy Trager International.

Ozvat se nám mohou jak praktikující a studenti Trager® Approach, tak odborná i široká veřejnost, instituce či organizace, které hledají citlivý, somaticky ukotvený přístup k pohybu, doteku a wellbeingu. Věříme v dialog, respekt a spolupráci napříč obory – a těší nás každé nové setkání, ze kterého může vyrůst další společná cesta.